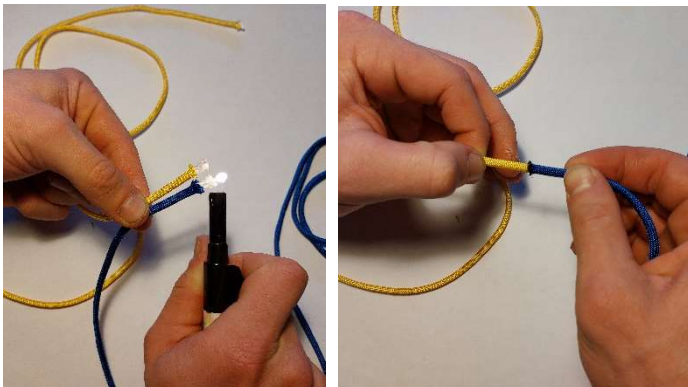


Instructie voor het knopen van de solidariteitsband 'Eén voor Oekraïne'

1

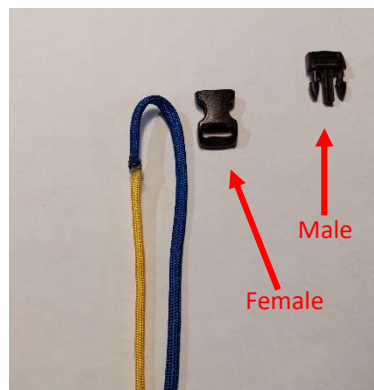


Smelt de uiteinden van beide koorden met een aansteker, druk de gesmolten delen 1 minuut tegen elkaar aan en laat zo afkoelen. Daarna zitten de koorden zeer stevig aan elkaar.

2

Leg het koord dubbel met de einden gelijk, hierdoor ontstaat wat u rechts op de foto ziet (blauwe koord is dus iets langer).

Zorg dat het gele koord links ligt en het blauwe koord rechts. Duw het koord van boven naar beneden door de bolle kant van de female sluiting.



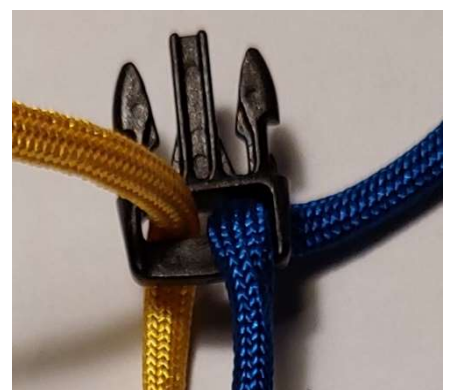
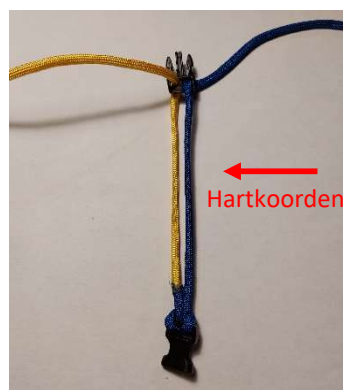
3



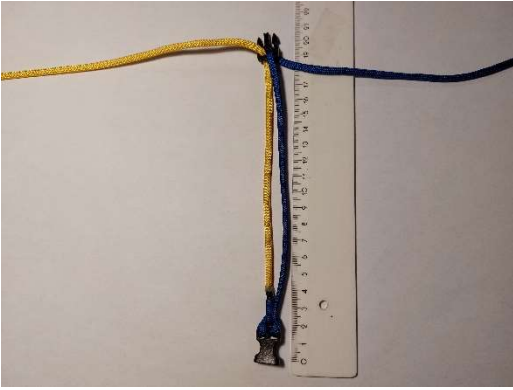
Haal de twee losse uiteinden door de lus zodat een knoop ontstaat.

4

Leg het geheel zó neer dat de sluitingen (male en female) met de bolle kanten naar beneden liggen. Pak de 'male' sluiting en haal het gele koord van de bolle naar de holle kant, en het blauwe koord van de holle naar de bolle kant van de male sluiting. Zorg dat de koorden tussen de male en female sluiting (hartkoorden) niet gedraaid liggen.



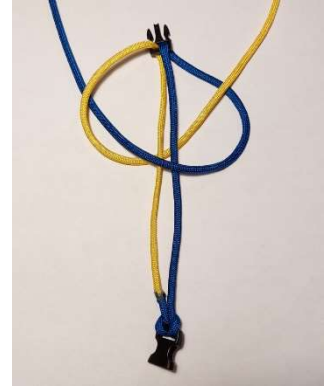
5



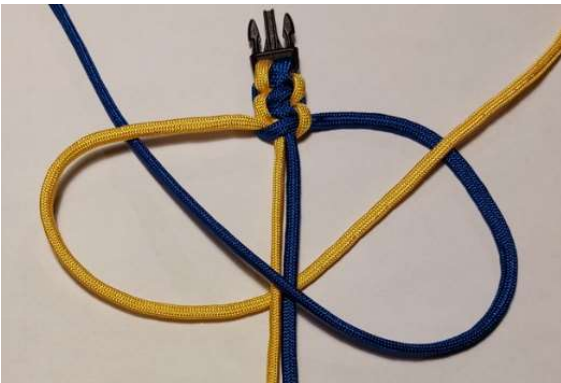
Haal de beide koorden zó aan dat je de lengte benadert die jij de armband wil geven.
Afhankelijk van uw polsomtrek.

6

Haal het gele koord onder de twee hartkoorden door (hiermee creëer je een gele lus) en leg het over het blauwe koord heen. Leg vervolgens het blauwe koord over de hartkoorden heen en steek hem van vóór naar achteren door de gele lus. Trek beiden koorden aan en zorg ervoor dat de knoop goed in de sluiting getrokken wordt. Dit is het moment om de lengte van de armband te checken en te kijken of beide sluitingen met de bolle kant naar beneden liggen.



7



Iedere keer wanneer je een nieuwe knoop maakt, begin je met het gele koord. Dit is wisselend links en rechts. Een knoop maken blijft verder hetzelfde zoals bij stap 6.

Maak zoveel knopen tot je bij de female sluiting bent aangekomen. Trek de allerlaatste knoop heel stevig aan.

8

Knip de uiteinden kort bij de armband af. Smelt het uiteinde van het ene koord in de vlam en druk het koord daarna gelijk plat met de achterkant van de aansteker. Herhaal dit bij het uiteinde van het andere koord.



inspiratie
bezinning
ontmoeting

Palliam

Een initiatief van Parochie Sint Maarten

Palliam | Netwerk voor Zingeving
p/a Nieuwe Zeeweg 73
2202 HA Noordwijk aan Zee

Website:
www.palliam.nl

